



Утверждаю
Директор

Алибаев Р.А.

МЕНЮ 10 июня 2021

№	Наименование блюд	Вы- ход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Ккал
---	-------------------	------------------	-------------	------------	---------------------	------

10 день

Завтрак

1.5	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами, № 1.5 сб. 2021	60	4,74	0,6	30,96	147,3
1.4	Сыр (порциями), № 1.4 сб. 2021	15	3,95	3,99	0	52,59
209	Каша пшеничная молочная жидкая №209, сб. 2021	200	7,13	10,03	36,43	254,3
300	Чай с сахаром №300, сб. 2021	200	0,08	0,02	9,14	35,11
пром	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	11,6	48,68

Итого за 'Завтрак'

16,29 15,04 88,12 538

Обед

ТТК	Помидор порц. свежий	100	1,08	0,2	5,1	25,41
69	Суп из овощей №69, сб.2021	250	1,86	3,49	12,63	86,27
138	Плов из курицы №138, сб.2021	230	20,98	26,68	39,01	479,4
268	Компот из смеси сухофруктов №268, сб.2011 г	200	0,53	0,06	32,22	122,9
1.5	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами, № 1.5 сб. 2021	25	1,98	0,25	12,9	61,38
1.6	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами	40	2,64	0,48	16,68	77,35

Итого за 'Обед'

29,06 31,16 118,5 852,7

Итого за день

45,35 46,2 206,7 1391

Итого за период

461,69 462,81 2117 14199

ПОВАР

Б/А Бенкоганов М.В.