

итого обед	48,7	50,0	131,9	1 196,4
всего за день	61,4	64,9	210,2	1 704,8

повар: Б.А. Берименов

УТВЕРЖДЕНО

Директор

МЕНЮ НА " 13 10 2023

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	углеводы, г	

завтрак

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННОЕ	8	0,0	6,6	0,1	59,8
ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	210	5,6	7,7	38,1	248,0
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	0,1	0,0	9,9	40,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,7	0,6	29,0	147,0
ФРУКТ СВЕЖИЙ	100	0,4	0,4	9,8	47,0
итого завтрак		33,2	27,6	86,7	771,8

обед

ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	1,4	2,6	8,2	66,0
СУП ОВОЩНОЙ	250	1,9	3,5	10,7	86,0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,5	0,1	32,2	122,9
ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	240	24,3	24,2	23,5	416,0
ЙОГУРТ	125	4,0	3,1	5,0	63,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,6	0,4	17,0	58,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,8	0,4	24,4	59,8
итого обед		40,4	34,3	130,2	935,4
всего за день		73,6	61,9	216,9	1 707,2

повар: Б.А. Берименов